

№ п/п	Вид упражнения	Результат	Фамилия, Имя	Год установления
1	Челночный бег 4 х 9 м (с)	9.0	Чаусова Алина	2025
2	Бег 30 м (с)	4.2	Красная Анастасия	2026
3	Бег 60 м (с)	8.3	Моложина Анастасия	2022
4	Бег 100 м (с)	13.30	Чаусова Алина	2026
5	Бег 200 м (с)	30.47	Журова Анна	2025
6	Бег 800 м (мин, с)	2.55	Чаусова Алина	2025
7	Бег 1000 м (мин, с)	3.45	Осипцова Ольга	2023
8	Бег 1500 м (мин, с)	5.40	Юхновец Диана	2023
9	Бег 2000 м (мин, с)	8.02	Крупенько Анна	2022
10	Плавание 50 м (с)	34.19	Корватовская Маргарита	2025
11	Прыжок в длину с разбега (см)	472	Моложина Анастасия	2023
12	Прыжок в длину с места (см)	241	Юхновец Диана	2023
13	Метание мяча 150 г. с разбега (м)	48	Зеленко Светлана	2013
14	Наклон вперед из положения сидя (см)	32	Моисеенко Алена	2019
15	Поднимание туловища за 1 мин (раз)	70	Чаусова Алина	2025
16	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз)	43	Моложина Анастасия	2022
17	Бег на лыжах 3 км (мин, с)	11.56	Барановская Антонина	2023

№ n/n	Вид упражнения	Результат	Фамилия, Имя	Год установления
1	Челночный бег 4 х 9 м (с)	8.2	Шендриков Денис	2014
2	Бег 30 м (с)	3.8	Емельяненко Олег	2013
3	Бег 60 м (с)	8,02	Анастасенко Егор	2026
4	Бег 100 м (с)	11.5	Писаренко Роман	2025
5	Бег 800 м (мин, с)	2.18	Анастасенко Егор	2026
6	Бег 1000 м (мин, с)	2.57	Блинов Вадим	2021
7	Бег 1500 м (мин, с)	4.51	Анастасенко Егор	2026
8	Бег 2000 м (мин, с)	6.39	Блинов Вадим	2023
9	Бег 3000 м (мин, с)	10.41	Скрипко Владислав	2018
10	Прыжок в длину с разбега (см)	563	Блинов Вадим	2023
11	Прыжок в длину с места (см)	293	Малашенко Василий	2025
12	Метание гранаты 700 г. с разбега (м)	56	Горбач Антон	2013
13	Метание мяча 150 г. с разбега (м)	63	Пантелеев Алексей	2022
14	Плавание 50 м (с)	25.68	Антонов Андрей	2023
15	Наклон вперед из положения сидя (см)	32	Перевалов Геннадий	2020
16	Поднимание туловища за 1 мин (раз)	62	Горючко Максим	2026
17	Подтягивание на перекладине (раз)	37	Кириллов Кирилл	2017
18	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (раз)	73	Кириллов Кирилл	2018
19	Бег на лыжах 5 км (мин, с)	12.29	Казначеев Максим	2024